

grunnkurs i vedic art

vi maler med akryl på lerret

Dato: 03. og 04. mars 2012

- pluss en helg etter avtale

lør - søn kl. 10 – 17 (lunsj kl. 13 – 14)

med: **Anne-Rose Stumpf**

Pris: kr. 2500,- for begge helger (inkl. kaffe, te, kjeks)

Sted: Tinn Austbygd - Dølehalle

(overnattingsmuligheter på Sandviken camping)

vennligst ta kontakt for nærmere informasjon og påmelding

mob. 99 01 92 48 www.annerosestumpf.com

"Jeg glemte fort å male "riktig". Jeg dykket inn i mitt indre univers, tid og rom forsvant rundt meg og jeg kjente en varm glede over å skape og være tilstede i øyeblikket"

Vedic art er en naturlig måte å uttrykke seg kreativt - uten fokus på prestasjon og resultater.

Her stilles ingen krav til ferdigheter og det fokuseres ikke på maleteknikker, men du vil finne ditt unike uttrykk og skape fra din innerste kilde av visdom.

Vedic art bygger på **17 prinsipper**, og de er hentet fra den gamle vediske kunnskapstradisjonen.

Prinsippene overleveres muntlig og erfares praktisk. De berører hjertet ikke intellektet.

Vedic art passer for alle som ønsker å komme i kontakt med sin kreativitet om du er kunstner eller om du bare vil leke med farger. Gjennom prinsippene vil du huske hvordan du maler og gjenkjenne din natur. Du står helt fritt i ditt personlige uttrykk, og den eneste regelen er at ingen kan kommentere hverandres bilder. Alle kan male *vedic art* uansett hvilken religion eller livssyn du har.

Den svenske kunstneren Curt Källmann mottok prinsippene fra inderen Maharishi Mahesh Yogi, kjent som mannen som brakte transcendentale meditasjon til vesten.

Curt Källmann grunnla i 1988 *vedic art*-skolen på Öland. *Vedic art* har aldri blitt en organisasjon.

Men i dag finnes lærere i de fleste europeiske land, som står fritt å lære kunnskap om prinsippene videre muntlig.

Dette er Curt Källmann's egne ord om Vedic Art:

"Vedic art lærer ingen å male, nei, vedic art er en måte å huske hvordan man maler. Ikke bare å huske hvordan kunst skapes. Fra første stund man hører de 17 vediske prinsippene for kunst, begynner man å huske hele historien om livet. Hvor vi kommer fra og hvor vi skal. Vedic art er et navigasjonskart. Bruk kompasset i din hjerne til å finne fredens kammer i ditt hjerte. Når du dypper din pensel i lys, rom og lykke, vil evigheten bli avbildet. Når du entrer ditt kunstverk – i din selvrefererende dialog – vil du finne koden til hvordan livet kan leves og hvordan et kunstverk kan åpne dører i himmelen og på jorden."

Vedic art er en kreativ vei som vil utvide din bevissthet og øke din livskvalitet.

Denne kraften åpner deg for en skapende prosess om du maler et bilde, skriver en bok eller skaper ditt liv.

Jeg ble kjent med *vedic art* i 2009 og har utdannet meg som *vedic art* lærer sommeren 2010.